

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа с. Чертановка
Кузоватовского района Ульяновской области**

РАССМОТРЕНО

на заседании
Педагогического совета
МОУ СШ с. Чертановка
Протокол № 2от 29.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
МОУ СШ с. Чертановка
Михайлина В.В._____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СШ с. Чертановка
Кудряшова О.Е._____
Приказ №.147 от 01.09.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс на 2032-2024

учебный год

основного общего образования

34 часа, базовый уровень

УМК «Основы безопасности жизнедеятельности»

учебник для 8 класса под ред. А.Т. Смирнова

(Москва, «Просвещение», 2020 г.).

Составитель: учитель ОБЖ Гришина Анна Васильевна

Чертановка 2023 г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностным результатом изучения предмета является формирование следующих умений и качеств:

- независимость и критичность мышления;
- воля и настойчивость в достижении цели.

Метапредметным результатом изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД). *Регулятивные УУД:*

- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель УД;
- выдвигать версии решения проблемы, осознавать (и интерпретировать в случае необходимости) конечный результат, выбирать средства достижения цели из предложенных, а также искать их самостоятельно;
- составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы (выполнения проекта);
- работая по плану, сверять свои действия с целью и при необходимости исправлять ошибки самостоятельно (в том числе и корректировать план);
- в диалоге с учителем совершенствовать самостоятельно выбранные критерии оценки.

Познавательные УУД:

- проводить наблюдение и эксперимент под руководством учителя;
- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;
- осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
- анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления;
- давать определения понятиям. *Коммуникативные УУД:*
- самостоятельно организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, договариваться друг с другом и т. д.);
- в дискуссии уметь выдвинуть аргументы и контраргументы;
- учиться критично относиться к своему мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения и корректировать его;
- понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты (гипотезы, аксиомы, теории).

Предметным результатом изучения курса является сформированность следующих умений.

-**Знать** правила поведения в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей; действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

-**Уметь** использовать знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- решения несложных практических расчетных задач, в том числе

с использованием при необходимости справочных материалов, ; • устной прикидки и оценки результата действий; проверки результата действий с использованием различных приемов;

• интерпретации результатов решения задач с учетом ограничений, связанных с реальными свойствами рассматриваемых процессов и явлений. *Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:*

- выполнения поведения, составления памяток, выполнение проектов.

Содержание учебного предмета.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел – I. Основы комплексной безопасности. Глава 1. Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Глава 2. Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Глава 3. Безопасность на водоемах.

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. (**Использование оборудования Т.Р – манекены- тренажёры для отработки сердечно- лёгочной реанимации**)

Глава 4. Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера .

Общие понятия о чрезвычайной ситуаций техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально опасные объекты экономики. Аварии на радиационно опасных, химически опасных и взрывопожароопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Раздел – II. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

Глава 6. Обеспечение безопасности населения от ЧС.

Потенциально опасные объекты экономики. Аварии на радиационно опасных, химически опасных и взрывопожароопасных объектах.

Причины их возникновения и возможные последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях .

Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Организация оповещения населения о ЧС

техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по

инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел – III. Основы здорового образа жизни.

Глава 8. Основы здорового образа жизни.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность – основные составляющие ЗОЖ. ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Профилактика инфекционных заболеваний. Вредные привычки и их профилактика.

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях. (Использование оборудования Т.Р -манекены – тренажёры для отработки сердечно- лёгочной реанимации , комплект шин многократного применения, автомобильная аптечка)

Первая помощь при неотложных состояниях. Средства оказания первой помощи при отравлениях аварийно

химически опасными веществами, при травмах и утоплении.

**Тематическое планирование с указанием количества часов ,
отводимых на каждую тему.**

| № п/п раздела темы, и урока | Наименование раздела, темы и урока | Количество часов | |
|--------------------------------------|--|------------------|-----------|
| | | Раздел | Тема |
| | Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. | 23 | |
| | Р - I Основы комплексной безопасности. | | 16 |
| Глава 1 | <i>Пожарная безопасность</i> | | 3 |
| 1.1 | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | | 1 |
| 1.2 | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения | | 1 |
| 1.3 | Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре | | 1 |
| Глава 2 | <i>Безопасность на дорогах</i> | | 3 |
| 2.1 | Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей | | 1 |
| 2.2 | Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров | | 1 |
| 2.3 | Велосипедист- водитель транспортного средства. | | 1 |
| Глава 3 | <i>Безопасность на водоемах</i> | | 3 |
| 3.1 | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях | | 1 |
| 3.2 | Безопасный отдых у воды | | 1 |

| | | | |
|----------------|---|--|----------------------|
| 3.3 | Оказание помощи терпящим бедствие на воде | | 1 |
| Глава 4 | <i>Экология и безопасность</i> | | 2 |
| 4.1 | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека | | 1 |
| 4.2 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке | | 1 |
| Глава 5 | <i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера.</i> | | 5 |
| 5.1 | Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера | | 1 |
| 5.2 | Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия | | 1 |
| 5.4 | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | | 1 |
| 5.6 | Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия | | 1 |
| 5.8 | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия | | 1 |
| Глава 6 | Р - II. Защита населения РФ от ЧС Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций. | | 7 4 |
| 6.1 | Обеспечение радиационной безопасности населения. | | 1 |
| 6.2 | Обеспечение химической защиты населения. | | 1 |
| 6.3 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. | | 1 |

| | | | |
|-----------------|---|-----------|----------|
| 6.4 | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. | | 1 |
| Глава 7. | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | | 3 |
| 7.1 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. | | 1 |
| 7.2 | Эвакуация населения. | | 1 |
| 7.3 | Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | | 1 |
| | Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. | 12 | |
| Р- IV | Основы здорового образа жизни. | 12 | |
| Глава 8. | <i>Здоровый образ жизни и его составляющие.</i> | | 8 |
| 8.1 | Здоровье как основная ценность человека. | | 1 |
| 8.2 | Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность | | 1 |
| 8.3 | Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества | | 1 |
| 8.4 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | | 1 |
| 8.5 | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. | | 1 |
| 8.6 | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | | 1 |
| 8.7 | Профилактика вредных привычек. | | 1 |
| 8.8 | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | | 1 |

| | | | |
|---------------------|--|--|-----------|
| Глава 9. | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. | | 4 |
| 9.1 | Первая помощь пострадавшим и ее значение (практические занятия) | | 1 |
| 9.2 | Первая помощь при отравлении АХОВ (практические занятия) | | 1 |
| 9.3 | Первая помощь при травмах и утоплении (практические занятия) | | 1 |
| Всего часов: | | | 34 |